

कक्षा दसवीं
विषय-विज्ञान
पाठ्यक्रम

मास	पुस्तक का नाम	विषय-वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अप्रैल	विज्ञान कक्षा-10	पाठ-1: रासायनिक अभिक्रियाएं एवं समीकरण पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का परावर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (पोषण व श्वसन तंत्र) प्रयोग: कापर सल्फेट विनियम तथा लोहे की कीलों द्वारा विस्थापन अभिक्रिया का अध्ययन	7 6 5 1	1 1 1	
मई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण (अम्ल व क्षारक के रासायनिक गुण धर्म) पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का अपवर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (परिवहन तंत्र, उत्सर्जन तंत्र) प्रयोग: विभिन्न पदार्थों के मण्ड का आयोडीन विलयन की सहायता से अध्ययन करना	5 6 6 2	2 2 1	
जून	ग्रीष्माकालीन अवकाश 1 जून से 30 जून तक				
जुलाई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण (P^{+1} व लवण के संबंध में जानकारी) पाठ-11: मानव नेत्र तथा रंगबिरंगा संसार पाठ-7: नियन्त्रण एवं समन्वय प्रयोग : दर्पण की सहायता से परावर्तन के नियमों का अध्ययन करना प्रयोग : विभिन्न पदार्थों के पी.एस. की जांच करते हुए अम्ल तथा क्षार में वर्गीकृत करना।	5 7 7 1 1	1 1 1	
अगस्त	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु (भौतिक एवं रासायनिक गुण, धातुएं एवं अधातुएं कैसे अभिक्रियाएं करती हैं) पाठ-12: विद्युत (विद्युतधारा, परिपथ, विभव, विभवांतर, ओहम का नियम, प्रतिरोधक एवं निकायों का प्रतिरोध) पाठ-8: जीव जनन कैसे करते हैं। (जीवों में अलैंगिक जनन तक) प्रयोग : धातुओं में चालन विधि का अध्ययन करना प्रयोग : सौर कुकर का माडल तैयार करना	4 4 4 2 2	2 2 2	
सितम्बर	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु(धातुओं की प्राप्ति एवं संशारण) पाठ-12: विद्युत (तापीय प्रभाव, विद्युत शक्ति) पाठ-8: जीव जनन कैसे करते हैं (लैंगिक जनन)	4 4 4	1 1 1	

		प्रयोग : फूल के विभिन्न भागों का अध्ययन करना	1		
अक्तूबर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक (कार्बन यौगिकों की नामपद्धति तक) पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव (फ्लेमिंग वामहस्त नियम तक) पाठ-9: आनुवंशिकता एवं जैव विकास प्रयोग : कांच की शिल्ली द्वारा अपवर्तन के नियमों का अध्ययन करना	5 5 5 1	1 1 1	2
नवम्बर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव (विद्युत मोटर, विद्युत जनित्र घरेलु, विद्युत परिपथ) पाठ-15: हमारा पर्यावरण प्रयोग : प्रयोगशाला में ओह्य के नियम का अध्ययन करना प्रयोग : प्रयोगशाला विद्युत चुंबक बनाकर उसके गुणों का अध्ययन करना	5 5 5 1 1	1 1 1 2	2
दिसम्बर	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (तत्वों का वर्गीकरण, मेनडलीफ की आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत (पवन ऊर्जा तक) पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन (संपोषित प्रबंधन) प्रयोग : मृदु तथा कठोर जल की पहचान कैसे करोगे। प्रयोग : पांच चरणों वाली खाद्य श्रृंखला का चार्ट बनाकर ऊर्जा के प्रवाह का अध्ययन करना प्रयोग : छड़ चुम्बक व लोह चुर्ण की सहायता से चुम्बकीय बल रेखाओं का अध्ययन करना	4 4 4 1 1 1	1 1 1	3
शीतकालीन अवकाश 22 दिसम्बर से 31 दिसम्बर					
जनवरी	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (आधुनिक आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन प्रयोग : प्रयोगशाला में साबुन का निर्माण करना प्रयोग : माडल की सहायता से मस्तिष्क का अध्ययन करना प्रयोग : कार्बन के विभिन्न यौगिकों का माडल तैयार करना	2 2 2 1 1 1	1 1 1 1	4
फरवरी	do	दोहराई			
मार्च		परीक्षाएं एवं मूल्यांकन			

शैक्षिक सत्र **2021-22** के लिए कोविड के कारण निम्नलिखित टॉपिक पाठों से हटाये गये हैं:

पाठ-3 धातु एवं अधातु।

- 3.4 धातुओं की प्राप्ति।
- 3.4.2 अयस्कों का समृद्धिकरण।
- 3.4.3 सक्रियता श्रेणी में नीचे आने वाली धातुओं का निष्कर्षण।
- 3.4.4 सक्रियता श्रेणी के मध्य में स्थित धातुओं का निष्कर्षण।
- 3.4.5 सक्रियता श्रेणी में सबसे ऊपर स्थित धातुओं का निष्कर्षण।
- 3.4.6 धातुओं परिष्करण।
- 3.5 संक्षारण।

पाठ-4 कार्बन एवं उसके यौगिक।

- 4.2.1 संतृप्त एवं असंतृप्त कार्बन यौगिक।
- 4.2.5 कार्बन यौगिकों की नामपद्धति
- 4.3 कार्बन यौगिकों के रासायनिक गुणधर्म।
- 4.4 कुछ महत्वपूर्ण कार्बन यौगिक: एथेनॉल तथा एथेनॉइक अम्ल।
- 4.5 साबुन और अपमार्जक।

पाठ-7 नियंत्रण एवं समन्वय।

- 7.1 जन्तु-तंत्रिकातंत्र
- 7.1.1 प्रतिवर्ती क्रिया में क्या होता है?
- 7.1.2 मानव मस्तिष्क।
- 7.2 पादपों में समन्वय।
- 7.3 जन्तुओं में हॉर्मोन।

पाठ-9 अनुवंशिकता एवं जैव विकास।

9.3 से 9.6.1 विकास से लेकर 9.6.1 मानव विकास तक हटा दिया गया है।

पाठ-11 मानव नेत्र तथा रंगबिरंगा संसार।

11.2 दृष्टि दोष तथा उनका संशोधन।

पाठ-13 विद्युत धारा के चुम्बकीय प्रभाव।

- 13.6 विद्युत जनित्र।
- 13.7 घरेलू विद्युत परिपथ।